

Ahoj Dani,
určitě běháš již od malička, dosahoval jsi již tehdy
zaznamenáníhodných štafetových výsledků?
Ale ano, společně s mým klubem jsem občas býval při štafetách na
čele a také jsme (tým Nordostschweiz – severovýchodní Švýcarsko)
vyhráli Jugend-Cup. I v pětičlenných štafetách mě ve 12 letech
postavili do našeho A týmu (na nejkratší, 4a úsek).

Znamenaly takové jistě velkolepé akce zásadní motivaci pro další
kariéru, trénink, vytyčení dalších cílů?

Ano, štafety byly vždy velkou motivací a v den závodu byla nervozita
znatelná. To určitě ovlivnilo můj vývoj. Vzpomínám si, že když jsem v
roce 1995 vyhrál malé regionální tříčlenné štafety a poté jsem měl
fotku v novinách, byl jsem velmi pyšný.



Dá se říct, že jsi nějak specificky nebo alespoň vědomě
trénoval některé dovednosti (fyzické, technické, mentální,
taktické) užitečné pro štafety? I když pokud ano, tak asi až
později než v 12/14...

Myslím, že jako malý jsem se při štafetách naučil: vyrovnávat
se s tlakem, vyrovnávat se s přímým kontaktem se soupeřem,
taktické aspekty a myslím, že štafety člověka fyzicky/běžecy
posílí, protože má přímé srovnání a chce být rychlejší než
soupeř.



Co bys poradil účastníkům takových dětských šampionátů, aby i oni dosáhli takových úspěchů?
Ať se při nich hlavně baví a závody si užívají!

Na které štafety vzpomínáš nejraději? Nejen z hlediska
výsledků, ale možná i dalších okolností (atmosféra, průběh
závodu...)?

V podstatě obecně rád vzpomínám na atmosféru, která
vládne v aréně štafet. Ať už se jedná o mistrovství Švýcarska,
JWOC, světový pohár nebo mistrovství světa... je to vždy
něco mimořádného s diváky a komentátorem, což
nemíváme v orientáku pokaždé. Právě v dětství to byly
opravdu mimořádné zážitky.



A jaké závody štafetového druhu tedy nabízí pro mladší běžce švýcarská termínovka?

- každoroční švýcarské mistrovství začíná kategoriemi H12 / D12 (standardní tříčlenné štafety, letošní výsledky naleznete [zde](#), celkem běželo 295 závodníků).
- oficiální soutěží je také švýcarské mistrovství týmů, což jsou ovšem rovněž tříčlenné štafety, s tím rozdílem, že se běží pouze s jedním SI čipem, který si běžci postupně předávají. Ty se běží již od kategorií H10 / D10 (letos teprve bude, 7. 11., poslední minulý běželo celkem 395 závodníků, [výsledky zde](#)).

- několik štafetových závodů v sezóně, při nichž se běží mj. doslova „dětské štafety“ (Kinderstaffel), tříčlenné, kde 1. a 3. úsek je do D/H12 (2,5 km) a 2. úsek pouze do D/H10 (2 km). Běží se jako první, takže je mu věnována velká pozornost. Je nefarstovaný.
- A dále pětičlenné štafety (Fünferstaffel), při nichž je rozdělení na úseky následující (vč. příkladu délek úseků):
 1. úsek (6 km) – D jakákoliv nebo H do do 14/od 50
 2. úsek (6 km) – libovolné
 3. úsek (7,5 km) – libovolné
 4. úsek - souběžně tři různě dlouhé úseky (předává nejrychlejší)
 - 4a (3,3 km) – do D14/od D50/do H12/od H60
 - 4b (4,2 km) - D jakákoliv nebo H do do 14/od 50
 - 4c (4,9 km) – libovolné
 5. úsek (8,8 km) – libovolné.

- jeden štafetový závod začíná „0. úsekem“, který běží děti. Oběhnou cílovou arénu a až poté předávkou vyběhne jejich 1. úsek. Pokud štafeta nemá nikoho na nultý úsek, vyběhne až poté, co se z něj vrátí úplně všichni.

- velmi populární je ve Švýcarsku Jugend-Cup („pohár mládeže“), kdy během víkendu nejprve proběhne závod věkově smíšených štafet a v neděli klasická trať pro jednotlivce. Soupeří proti sobě oblastní výběry, Švýcarsko je pro tento účel rozděleno na osm oblastí. Štafety jsou čtyřčlenné, po jednom běžci (v tomto pořadí úseků) 18, 14, 20 a 16, zvláště H a D. Výsledky jsou stanoveny bodovým součtem vycházejícím z pořadí, hodnotí se pouze nejlepší H a D štafety za každou oblast. V neděli pak týmy získávají body ještě za výsledky svých členů na klasice a celkový výsledek poháru je pak součtem bodů za oba dva dny.



[Stránky závodu.](#)

Ve výsledcích [letošního ročníku](#) se dvakrát vyskytují i příjmení Hubmann, nejde ovšem o další generaci Daniho nebo bratra Martina, ale o sestřenice.

[Ze snímků](#) je vidět, že závodníci jej pojmají tak trochu v duchu našich družstev...

kad



MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY
 OBLASTNÍCH VÝBĚRŮ ŽACTVA
 HRADEC KRÁLOVÉ
 18.9.2021